

Prévention et Longévité :

Construire le système de santé de demain

Une initiative



H.B.T GROUP
france





Édito du Pr Denis



Prévention & Longévité : L'aube d'un nouveau paradigme pour la santé !

La première édition de la conférence « Prévention & Longévité : Construire le système de santé de demain », a été organisée à la Maison de la Chimie le 4 Avril 2025.

Face à l'essoufflement du modèle curatif traditionnel et à l'explosion des maladies chroniques, la prévention et la longévité s'imposent désormais comme les piliers d'une refondation attendue de notre système de santé.

L'innovation a été au cœur des débats, qu'il s'agisse de la surveillance épidémiologique par l'analyse des eaux usées, de la personnalisation des mesures de prévention grâce à la génomique, à l'épigénétique ou encore du recours à l'intelligence artificielle pour un suivi médical plus fin et efficace. Les avancées en biomarqueurs et en médecine ultra-personnalisée ouvrent la voie à une prise en charge prédictive et ciblée, capable de retarder ou d'éviter l'apparition des pathologies liées à l'âge.

Mais l'innovation technologique ne suffit pas. L'enjeu est aussi économique : une prévention efficace permettrait de générer des économies substantielles tout en améliorant la qualité de vie des citoyens.

Le cadre réglementaire, encore trop rigide, doit évoluer pour favoriser l'accès aux innovations, notamment en génomique, tout en garantissant la sécurité et l'équité. La stratégie nationale d'accélération de la prévention, dotée de moyens inédits, témoigne d'une volonté politique de soutenir la recherche et de valider l'impact des innovations sur la santé publique.

Enfin, la transformation numérique, si elle est pilotée de manière éthique et inclusive, permettra de déployer des services de prévention pour tous, en assurant un continuum de soins et une supervision efficace des parcours patients.

Cette première édition n'est pas une fin mais un commencement. Elle inaugure un cycle annuel de réflexion et d'action collective, indispensable pour bâtir un système de santé plus résilient, durable et humain. La prévention et la longévité ne sont plus des options, mais des nécessités pour répondre aux défis du XXI^e siècle.

Rendez-vous est pris pour 2026, avec l'espoir que cette dynamique irrigue durablement nos politiques de santé et notre pratique médicale.



Bilan opérationnel

La première édition de notre rendez-vous annuel dédié à la médecine préventive et de longévité s'est tenue le vendredi 4 avril 2025 à la Maison de la Chimie, lieu institutionnel emblématique au cœur de Paris.

🗣️ **13 intervenants** – experts médicaux, décideurs publics, innovateurs technologiques et industriels – se sont succédés sur scène pour partager leur vision et leurs travaux.

📍 Sur les **185 inscrits**, nous avons eu le plaisir d'accueillir 65 participants tout au long de la journée.

👏 **16 partenaires** et **sponsors** ont soutenu cette première édition, contribuant à sa visibilité et à la qualité des échanges.

📺 Depuis la mise en ligne des rediffusions, plus d'une **centaine** de vues et téléchargements des vidéos de replays sont effectués par semaine et, témoignent de l'intérêt porté au contenu proposé et de son potentiel à rayonner au-delà de l'événement en présentiel.

Plus qu'une conférence, cette première édition a été un temps fort de réflexion sur notre système de santé. Elle s'est inscrite dans une démarche prospective : mettre en lumière les leviers – médicaux, économiques, sociétaux et technologiques – nécessaires à une médecine plus préventive, durable et accessible.

Cette édition 2025 marque le début d'un cycle annuel de réflexion et d'action collective.

Vers un système de santé prévenant !



Retour sur 2025

La première édition de la conférence s'est ouverte à 8h30 avec l'accueil des participants. La Partie I a dressé l'état de l'art de la prévention en France, autour des interventions du Pr P. Berche (vaccination et pandémies), du Pr G. Laurent (risques cardiovasculaires) et du Pr V. Maréchal (projet Obépine), suivie d'une pause.



En Partie II, le Pr F. Denis a présenté les liens entre prévention moderne et longévité, le Pr O. Guérin ses applications en gériatrie, et G. Blivet la photobiomodulation, avant une première table ronde et le déjeuner.

1ère Table ronde :

Génomique Épigénomique et pratique clinique : synergies actuelles et perspectives pour la médecine préventive de demain.

Les experts ont montré le potentiel des innovations génomiques et épigénomiques pour transformer la prévention et la longévité. Ils ont souligné l'urgence de former médecins et patients, et de développer des modèles de santé ultra-personnalisés et interdisciplinaires.

L'après-midi, la Partie III a élargi la réflexion aux dimensions internationale et réglementaire avec le Pr J-J. Zambrowski (enjeux médico-économiques), Mme V. Sarrazin (cadre français et européen), le Dr A. Riccombeni (AXIA Medicine, États-Unis) et le Dr F. Fillol (stratégie nationale de prévention). Enfin, la Partie IV a conclu la journée sur la transformation du système de santé avec des échanges autour des modèles de données, des solutions numériques et des perspectives d'évolution.



2ème Table ronde :

Quel écosystème industriel pour le développement de la médecine préventive et de longévité ?

La table ronde a mis en avant la nécessité d'équilibrer régulation des données et agilité pour l'innovation. Les intervenants appellent à une coordination entre acteurs publics, privés et territoriaux afin de bâtir un système plus résilient et équitable.



2026

Et maintenant ?

📍 Mise en place d'un comité scientifique -

Pour accompagner le développement de la conférence, nous annonçons la création d'un comité scientifique, placé sous la présidence du Pr Fabrice Denis, figure reconnue de l'innovation en santé et pionnier des approches préventives intégrant le numérique et les données de santé.

📍 Restitution des temps forts de l'édition 2025 -

La restitution des temps forts de la première édition de la conférence sont disponibles sur notre site web et en annexe à cette brochure.

Une restitution sur scène aura lieu lors du huitième sommet d'Artefact - AI4Health, en novembre prochain à Paris. Ce sera l'occasion de partager les enseignements majeurs de la conférence, d'enrichir les débats et de préparer le terrain pour la suite.



📍 En route vers 2026 !

Nous vous donnons rendez-vous le **5 février 2026 à la Maison de la Chimie** à Paris.

Nous lançons un appel à manifestations d'intérêt pour celles et ceux qui souhaitent y contribuer - en tant qu'intervenant, partenaire, expert ou acteur terrain.

👉 Vous souhaitez participer à cette dynamique ?

Écrivez-nous à contact@prevention-longevite.org ou contactez-nous sur [LinkedIn](#).



📍 Une nouvelle organisation du comité

Le comité d'organisation évolue pour structurer davantage la dynamique collective lancée lors de cette première édition. L'objectif : professionnaliser les processus, élargir les expertises représentées, et garantir la continuité et la rigueur des prochaines éditions.

Conseil Scientifique



Pr Fabrice Denis

Médecin oncologue – MD, PhD, cofondateur de la Clinique de l'Étoile au Mans, Directeur et Fondateur de l'Institut de Prévention et Longévité ASTRIUM et Président – Fondateur de l'Institut de e-Santé INeS



Pr Vincent Marechal

Professeur de Virologie à Sorbonne Université



Pr Gabriel Laurent

Chef du service de cardiologie de l'hôpital universitaire de Dijon



Pr Patrick Callier

Professeur Universitaire de Génétique Chromosomique et Moléculaire
Chef de service



Dr Stéphane Ohayon

Docteur en médecine spécialisé en e-santé.
Ingénieur informatique - big data - apprentissage automatique.





Partenariat

Cette première édition de la conférence Prévention & Longévité : Construire le système de santé de demain n'aurait pas pu voir le jour sans la confiance et le soutien de nos partenaires.

À vos côtés, nous avons pu faire de cette première édition un événement à la fois exigeant, stimulant et résolument tourné vers l'avenir. Votre engagement, vos prises de parole et votre présence nous ont permis de réunir autour d'un même enjeu – la transformation de notre système de santé par la prévention et l'innovation – un écosystème riche et diversifié.



Ils nous soutiennent d'ores et déjà pour l'année prochaine

Comité d'organisation



Hicham Tamsamani

Directeur de la conférence



Jean Baptiste Lafon

Chargé du développement web et digital



Inès Kedjem

Chargée de la stratégie de communication et de l'innovation



Olivier Guillotin

Avocat, en charge des affaires juridiques

Chargés de mission partenariats



Mouna Benchekroun



Jacques Lafon



Jean-Yves Gerbet



Thierry Geraud

www.prevention-longevite.org



Replay

Revenons sur les interventions, présentations et échanges qui ont rythmé notre journée :

Partie I

État de l'art de la prévention primaire et secondaire en France

Vaccination, longévité et santé publique - Pr P. Berche



Le Pr Berche souligne l'importance des aspects psychologiques lors d'une pandémie ou d'une épidémie. La confiance de la population, la transparence des informations et la cohérence des messages sont cruciales pour répondre efficacement à une crise sanitaire. Il met en lumière les défis liés à la communication publique, notamment dans le cadre de la vaccination contre la COVID-19. Bien que les vaccins RNA offrent une protection individuelle contre les formes graves de la maladie, ils ne garantissent pas une totale immunisation et peuvent encore permettre la transmission du virus. Ce point est souvent difficile à comprendre et à accepter par le public.

Le Pr Berche rappelle également l'histoire des vaccins, comme celui contre la variole, qui a nécessité un effort colossal de vaccination malgré les risques associés. Il compare cette situation à celle de la grippe, où une protection collective est essentielle pour réduire la circulation du virus. Il insiste sur le fait que les vaccins ne sont pas seulement une question de protection individuelle, mais aussi de solidarité publique.

Enfin, il met en perspective les statistiques de mortalité et d'espérance de vie dans différentes populations, soulignant l'impact des interventions sanitaires sur la longévité. Son intervention invite à réfléchir aux bénéfices-risques des vaccins et à améliorer la communication pour mieux informer et rassurer les populations.



Projet Obépine et surveillance des eaux usées – Pr V. Maréchal

Le Pr Vincent Maréchal, professeur de virologie à Sorbonne-Université, intervient lors de la conférence Prévention & Longévité. Il présente le projet Obépine, une initiative de surveillance épidémiologique basée sur les eaux usées. Ce dispositif innovant permet de détecter des indicateurs biologiques précieux, tels que des micro-organismes ou des résidus médicamenteux, dans les urines et les selles. Cette approche non invasive est particulièrement adaptée aux pays en voie de développement, où les moyens de test sont limités.

Le projet Obépine a été mis en avant pendant la crise Covid-19, avec une publication dans Science soulignant son impact sur la surveillance du virus. Il insiste sur l'importance de promouvoir cette technologie notamment dans des pays comme la Tunisie ou le Maroc, où des épidémies comme rougeole sont aujourd'hui sévères. Il met également en lumière les multiples applications de ce système, allant de la détection de contaminants environnementaux à l'évaluation des campagnes de vaccination.

En conclusion, l'intervention du Pr Maréchal montre comment l'analyse des eaux usées peut révolutionner la surveillance sanitaire et contribuer à la prévention des maladies, y compris en lien avec le prolongement de la longévité.



État de l'art de la prévention des risques cardiovasculaires – Pr G. Laurent

Le Professeur Gabriel Laurent, cardiologue spécialiste en rythmologie et chef de service au CHU de Dijon, a abordé les défis et enjeux autour de la prévention des risques cardiovasculaires. Il a souligné les difficultés liées à l'application des mesures de prévention, notamment du fait de l'éducation insuffisante des patients et des contraintes organisationnelles.

Il a également mis en lumière les avancées récentes dans la gestion des risques de mort subite, notamment chez les patients souffrant d'insuffisance rénale chronique. Il a discuté des critères stricts pour l'implantation de défibrillateurs, soulignant les coûts élevés et les complications potentielles associées.

Le Pr Laurent a insisté sur l'importance du maillage territorial en médecine pour éviter la désertification sanitaire. Il a évoqué le rôle croissant de l'intelligence artificielle dans le suivi des patients, notamment via un « médecin virtuel », tout en soulignant que la prévention doit rester au cœur de la pratique médicale.

En conclusion, il a mis en avant les défis constants liés aux changements des recommandations et à l'application concrète des protocoles de prévention.



Partie II

La médecine de prévention ultra personnalisée et de longévité : une révolution médicale ?



INSTITUT
ASTRIUM

Prévention moderne et longévité, un alignement d'étoiles inédit - Pr F. Denis

La première intervention du Pr Fabrice Denis annonce les avancées récentes en matière de prévention moderne et longévité, illustrant un alignement unique de facteurs scientifiques, technologiques et cliniques. Le Professeur Denis met notamment en lumière l'utilisation d'un panel de plus de 204 protéines circulantes pour évaluer les risques de pathologies liées au vieillissement, telles que les troubles cognitifs, le diabète, les AVC ou l'ostéoporose ainsi que l'intérêt des horloges épigénétiques. Ces avancées, publiées dans des revues scientifiques de renom (Nature, Science, New England, Lancet).

L'intervention souligne également l'importance des biomarqueurs pour mesurer l'efficacité des mesures anti-vieillessement par l'intermédiaire de l'Âge objectif mesurant de façon plus pertinente l'état de vieillissement d'un individu et des organes et systèmes biologiques. Le Pr F. Denis illustre cette approche avec un cas concret : un individu dont les poumons présentent une jeunesse biologique, contrairement à ses reins, qui vieillissent plus rapidement. Ces observations permettent des interventions ciblées, comme l'éviction de médicaments toxiques pour les reins ou des modifications du mode de vie.

Enfin, le Professeur Denis insiste les nouvelles thérapies de correction du vieillissement cellulaire avec des premiers résultats encourageants. Cet alignement unique de connaissances et de technologies ouvre des perspectives prometteuses pour une médecine préventive plus personnalisée et efficace.



La photobiomodulation pour soigner le cerveau : état de l'art et perspectives - G. Blivet

Dans son intervention à la conférence prévention-longévité, M. G. Blivet a présenté les avancées récentes en photobiomodulation, une technologie non invasive prometteuse pour traiter des maladies comme la dépression, Parkinson, Alzheimer et les traumatismes crâniens. Cette approche thérapeutique, qui utilise des rayonnements laser ou LED, a montré son efficacité dans le traitement des commotions cérébrales liées au sport, avec une cohorte de 50 sportifs traités rapidement après l'incident. Les résultats préliminaires montrent une amélioration significative des fonctions motrices et un potentiel d'autorisation de mise sur le marché pour la fin de l'année, avec commercialisation prévue début 2026.

M. Blivet a également souligné l'importance du développement éthique des neurotechnologies, avec la création d'une charte pour une exploitation responsable. Les applications futures incluent le traitement des troubles neurologiques et l'amélioration de la qualité de vie des patients âgés, offrant une solution innovante et prometteuse pour les défis médicaux actuels.

REGELIFE

INSTITUT
ASTRIUM

Génomique et prévention: vers une démocratisation ?- Pr F. Denis

Le Pr Fabrice Denis aborde ici les avancées de la médecine génomique et leur impact sur la prévention des maladies chroniques. Il met en lumière l'importance de personnaliser les mesures de prévention en fonction du profil génétique des patients avec 2 approches complémentaires :

- La génomique actionnable pour rechercher des prédispositions génétiques à des pathologies évitables ou en réduire la gravité. Par exemple, chez les femmes ayant une mutation BRCA, la chirurgie préventive comme l'ovariectomie peut éviter certains cancers.
- La pharmacogénétique qui permet d'évaluer pour 120 médicaments de toute spécialité la façon d'adapter les posologies pour chacun et éviter les toxicités ou inefficacité. Le Pr Denis indique que 100% des individus ont des variants pour près d'1/4 des molécules testées.

L'intervention souligne également les économies potentielles liées à cette approche, avec une estimation de 20 milliards d'euros d'économies annuelles si cette technologie est accessible à grande échelle. Un exemple concret montre que 38% des patients prenant le médicament clopidogrel pour éviter des obstructions artérielles n'ont pas une dose correcte, ce qui justifie les interventions personnalisées.

Le Pr Denis insiste sur la nécessité d'intégrer ces approches innovantes dans la médecine moderne pour améliorer les résultats sanitaires et réduire les coûts à long terme.

1ère Table Ronde

Génomique Épigenomique et pratique clinique : synergies actuelles et perspectives pour la médecine préventive de demain.



La table ronde a réuni plusieurs experts pour explorer l'impact des innovations génomiques, épigenomiques et technologiques sur la médecine préventive et la longévité. Les intervenants ont souligné le retard de la formation médicale face à ces avancées, la nécessité de former les médecins à la prévention, et les enjeux d'accessibilité économique et territoriale aux nouvelles pratiques médicales. Ils ont plaidé pour une transformation du système de santé vers des modèles centrés sur l'ultra-personnalisation, la coordination interdisciplinaire, et la mise en place d'expérimentations en vie réelle. Enfin, l'éducation du patient et l'intégration de la prévention dès le plus jeune âge ont été identifiées comme des leviers essentiels pour faire évoluer durablement les pratiques.

Partie III

La médecine préventive et de longévité en France, en Europe et dans le monde



Le projet AXIA Medicine, pour quelle médecine préventive et de longévité aux États-Unis ? - Dr A. Riccombeni

Le Dr Alessandro Riccombeni expose dans sa présentation les concepts fondamentaux de la médecine préventive et de la longévité, mettant en lumière l'importance de contrôler ses données de santé pour une vie plus longue et plus saine. Il souligne que la première étape vers un mode de vie plus long consiste à prendre en main ses informations médicales personnelles.

AXIA Medicine vise à rendre la médecine accessible à tous tout en promouvant des pratiques préventives innovantes. La présentation met en avant les bénéfices d'une gestion proactive de la santé, y compris la détection des problèmes de santé potentiels et l'optimisation du traitement.

En conclusion, le Dr Riccombeni invite à explorer comment AXIA Medicine peut transformer l'approche de la santé et de la longévité, offrant une perspective novatrice pour une vie meilleure et prolongée.



Enjeux médico-économiques de la médecine préventive et de longévité : Analyse prospective au regard des orientations stratégiques des politiques de santé - Pr J-J. Zambrowski

L'intervention du Pr Jean-Jacques Zambrowski met en lumière les enjeux médico-économiques de la médecine préventive et de la longévité, en insistant sur l'importance des actions de prévention pour améliorer la santé publique tout en réduisant les coûts liés aux soins

Il souligne qu'historiquement, les budgets alloués aux actions de prévention sont restés faibles, avec seulement 3% du budget santé consacré à ces initiatives dans les pays de l'OCDE en 2005 par exemple. En effet, les dépenses de prévention varient considérablement et ne représentent qu'un faible pourcentage des dépenses totales de santé.

Le Professeur Zambrowski appelle à une relance du statut du risque de perte d'autonomie, un concept introduit en France, pour favoriser une dynamique de réflexion transversale et interdisciplinaire. Il met également en avant l'importance de l'exercice physique, de l'alimentation et du suivi d'indicateurs pour promouvoir un mode de vie plus sain.

En conclusion, il insiste sur la nécessité de revoir les stratégies de santé publique en favorisant une approche préventive et collaborative, impliquant des professionnels de divers horizons. Le Professeur Zambrowski insiste également sur le fait qu'investir dans la prévention est non seulement bénéfique pour la santé des citoyens mais aussi économiquement efficient à long terme.



Environnement réglementaire en France et en Europe d'exercice de la médecine préventive et de la médecine génomique - V. Sarazin

Mme. Valérie Sarazin a présenté une analyse approfondie de l'environnement réglementaire en France et en Europe concernant la médecine préventive et la médecine génomique. Mme. Sarazin a souligné l'importance de moderniser les cadres juridiques pour soutenir le développement de la médecine génomique, qui offre des bénéfices significatifs pour la santé publique.

Elle a abordé plusieurs thématiques clés, notamment :

- La gouvernance économique et juridique en matière de santé.
- Le rôle de l'État dans l'assurance de la santé des citoyens, y compris la surveillance épidémiologique et les politiques de vaccination.
- L'impact de la médecine génomique sur la réduction des inégalités d'accès aux soins et la limitation du tourisme médical.

Son intervention a mis en lumière l'urgence de modifier les textes législatifs pour permettre un meilleur accès aux tests génomiques et faciliter l'intégration de ces innovations médicales dans les stratégies de prévention. En conclusion, Mme Sarazin a insisté sur la nécessité de privilégier la sécurité et la transparence pour un essor durable de la médecine génomique en France.

Partie IV

Quelle trajectoire de transformation de notre système de santé ?



Stratégie nationale d'accélération de la prévention - Dr F. Fillol

La stratégie nationale d'accélération de la prévention, présentée par la Dr Florie Fillol, vise à mobiliser l'innovation pour renforcer le virage préventif du système de santé. Ce plan, doté de 170 millions d'euros, repose sur trois axes principaux :

- Intensification de la recherche en prévention et santé publique (50 millions d'euros), avec un programme national de recherche (PEPR).
- Démonstration de l'impact environnemental des innovations en prévention, pour valider leur efficacité.
- Collaboration interministérielle et implication d'institutions spécialisées selon les thématiques (comme l'Inca pour la cancérologie).

L'objectif est de développer des solutions innovantes, issues de collaborations entre le secteur de la santé, la recherche et les industriels. Cette stratégie vise à améliorer l'état de santé de la population tout en préservant le système de santé français.

Comment constituer des modèles de données utiles à la médecine préventive dans un cadre éthique et sécurisé ? - Dr P. Bousquet



Le Dr. Philippe Bousquet a présenté une intervention centrée sur la constitution de modèles de données utiles pour la médecine préventive, dans un cadre éthique et sécurisé. Il a mis en lumière les défis liés à l'utilisation des données biomédicales, notamment en ce qui concerne les tests génétiques familiaux effectués sans consentement préalable du voisin. Cette pratique peut avoir des implications juridiques et éthiques, comme la discrimination par les assureurs, interdite en France mais potentiellement abusive aux États-Unis.

Le Dr. Bousquet a également souligné l'impact économique de la prévention sur le long terme, en comparant le coût des traitements curatifs à celui des mesures préventives. Il a insisté sur l'importance de considérer non seulement la fréquence des maladies, mais aussi leur impact sociétal, pour établir un positionnement en santé publique plus global.

Enfin, le Dr. Bousquet a appelé à une approche plus intégrée et évolutive de la santé, prenant en compte les dimensions curative et préventive, ainsi que les retombées sur la société dans son ensemble.



Quelles solutions numériques et quelle trajectoire pour permettre le déploiement de services de prévention pour tous ? - B. Bresson

M. Benoit Bresson, aborde lors de cette conférence les défis et solutions numériques pour déployer des services de prévention adaptés à tous. Il met en lumière l'importance de l'interopérabilité au niveau de la donnée, soulignant qu'elle reste un obstacle majeur à surmonter pour une coordination efficace des soins.

Il revient également sur les échanges avec Mme Monique Sorrentino, DG du CHU de Grenoble, qui insiste sur les difficultés rencontrées par les outils régionaux et hospitaliers à se coordonner. Ces problèmes, combinés aux lacunes dans l'organisation des parcours patients, montrent la nécessité d'une meilleure collaboration entre acteurs et institutions pour améliorer les pratiques préventives.

L'accent est également mis sur l'importance de la responsabilité populationnelle et de la coordination des soins, notamment à travers l'exemple des patients cardiaques. M. Bresson souligne que l'outil lui-même n'est pas le problème, mais bien son utilisation ou son manque d'intégration dans un cadre organisationnel cohérent.

En conclusion, il appelle à une transformation numérique plus ambitieuse, avec la mise en place de plateformes de données performantes capables de piloter et de superviser les programmes cliniques, ainsi que d'assurer le suivi des parcours patients pour garantir un continuum de soins sans rupture. Ces avancées sont essentielles pour renforcer l'efficacité des interventions préventives et améliorer les résultats sanitaires à long terme.

2ème Table Ronde

Quel écosystème industriel pour le développement de la médecine préventive et de longévité ?



Cette table ronde a mis en lumière les défis et leviers nécessaires à la structuration d'un véritable écosystème industriel pour la médecine préventive et de longévité. Les échanges ont souligné les tensions entre la nécessité d'une régulation forte des données de santé et le besoin d'agilité pour favoriser l'innovation, notamment dans le contexte de la génomique et du numérique. Malgré les avancées (plateformes nationales, CAD, financement public), les retards en matière d'infrastructure numérique hospitalière et de mutualisation freinent le développement. Les intervenants ont plaidé pour une approche coordonnée, éthique et pragmatique, intégrant tous les acteurs, publics, privés et territoriaux, afin de construire un système plus résilient, équitable et adapté aux enjeux de demain.



H.B.T GROUP
france

H. B. T Group France
38, rue des Mathurins, 75008 Paris
www.hbtgroup-france.com
Siret: 93134416200017